


ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «29» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
 А.М. Закирова

Введено в действие приказом
от «29» 05 2026г. № 54

Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка» на 2025-2026 учебный год (теплый период)

Составлен в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")

РЕЖИМ ДНЯ

ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.00	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	8.50-9.00	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.00	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	11.20-11.50	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	11.50- 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.00- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.00-16.25	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.25- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.00	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.10	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.10-11.10	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.30-12.00	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.00- 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.15- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.00-16.25	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.25- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- биру эшчәнлеге	9.00-9.15	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.15-11.20	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.10- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.15-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-11.45	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	9.00- 9.20; 9.30-9.50 (пт)	Образовательная деятельность
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.00- 12.20	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20- 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.15-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-11.45	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	9.30- 9.50; 10.00-10.20 (пт)	Образовательная деятельность
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.00- 12.20	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20- 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	08.00-08.20	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20-08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.45-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-12.00	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	10.00-10.25 (пн) 9.30-9.55 (вт, ср, чт) 9.00-9.25 (пт)	Образовательная деятельность
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.10- 16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар,	16.30-16.45	Гигиенические процедуры, игры,
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	9.30-10.00 (пн) 10.10-10.30 (вт, ср, чт.) 9.35-10.05 (пт)	Образовательная деятельность
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.20-16.35	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.35-16.45	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф хавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, выход на прогулку
Саф хавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	10.40-11.10 (пн, ср, пт) 10.00-10.30 (вт, чт)	Образовательная деятельность
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.20-16.35	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.35-16.45	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой